

Trainingsplan

bis Sommerprogramm



Datum	Training/ Anlass	Verantwortlich
Mi. 10. Jan	Hauptprobe Chränzli Besammlung 18.45 Uhr, Start 19.00 Uhr	Alle
Fr. 12. Jan	Chränzli Inkl. Service/Festwirtschaft	Einteilung von Gigi
Sa. 13. Jan	Chränzli	Alle
Do. 18. Jan	Unihockey-Meisterschaft "Heimturnier"	Gigi
Do. 25. Jan	Unihockey; Taktik und Technik	Thomas
Do. 1. Feb	Fitness/Spiel	Daniel D.
Do. 8. Feb	Unihockey; Taktik und Technik	Chrigi
Do. 15. Feb	Fitness/ Unihockey	Tobi B.
Fr. 16. Feb	Unihockey-Meisterschaft in Merishausen	Gigi
Do. 22. Feb	Unihockey; Taktik und Technik	Gigi
Mi. 28. Feb	Fitness/Spiel	Hansi
Do. 29. Feb	<i>Kein Training (Chränzliwoche MGG)</i>	-
Do. 7. März	Versch. Geräte	Andi W.
Sa 9.-So.10. März	Skiweekend Flumserberg	Andi S.
Do. 14. März	Unihockey; Taktik und Technik	Hansi/Thomas
Do. 21. März	Final Unihockey-Meisterschaft in Schleithelm	Gigi
Do. 28. März	Gründonnerstagsturnier MRG vs. TVG	Hansi/Thomas
Do. 4. April	Fitness/Spiel	Tobi M.
Do. 11. April	Grundlagen Wurfdiszpl. und Fachtest	Thomas
Do. 18. April	Fit & Fun und Fachtest	Gigi und Hansi
Do. 25. April	Sprint- und Lauftraining	Reto
Do. 2. Mai	LA und Fachtest	Thomas
Do. 9. Mai	Auffahrts- Familienwanderung Infos folgen	Andi S./ Thomas
Do. 16. Mai	Turnfesttraining	Horace
Do. 23. Mai	Turnfesttraining	Hansi
Do. 30. Mai	Turnfesttraining	Daniel D.
Do. 6. Juni	Turnfesttraining	CD
Sa. 8. Juni	SHMV in Hallau	Thomas
Do. 13. Juni	Turnfesttraining	Thomas
Do. 20. Juni	Turnfesttraining	Hansi
Sa. 22. Juni	Verbandsturnfest Neuenkirch LU	Thomas

Die jeweiligen Trainings-Verantwortlichen sind für einen pünktlich Beginn, interessante und anstrengende Turnstunden und bei Verhinderung für Ihren Ersatz-Leiter besorgt.

Trainingsbeginn: 20:15 Uhr

Trainingsende: 22.00 Uhr

Das Leiterteam Hansi & Thömi