

Trainingsplan 1. Semester 2024 DR Gächlingen

Training jeweils 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Datum	Was	Leitung
15.01.2024	KEIN TRAINING nach Chränzli	
22.01.2024	Start Fachtest	Bettina
29.01.2024 Sportferien	Aerobic / Parcours	Sarah / Käri
05.02.2024 Sportferien	Fachtest / Fit & Fun	Angi / Bettina
10.+11.02.2024	Skiweekend	Corinne
12.02.2024	Schnuppertraining 1 Aerobic / Fachtest / Diverses	Sarah / Bettina / Bettina
So. 18.02.2024	Turnwelt	
19.02.2024	Schnuppertraining 2 Aerobic / Fachtest / Diverses	Sarah / Bettina / Bettina
26.02.2024	Aerobic / Parcours	Sarah / Angi
04.03.2024	Line Dance / Spiel	Corinne / Sarah
11.03.2024	Fachtest / LA	Angi / Käri
18.03.2024	Aerobic / Fit & Fun	Sarah / Bettina
25.03.2024	Fachtest / Unihockey	Bettina/ Angi
01.04.2024	KEIN TRAINING Ostermontag	
08.04.2024	Aerobic / Badminton	Sarah / Käri
15.04.2024 Frühlingsferien	Back to school	Sarah / Angi
22.04.2024 Frühlingsferien	Aerobic / Parcours	Sarah / Bettina
29.04.2024	Start Turnfesttraining Fachtest / LA	Bettina
06.05.2024	Fachtest / LA	Angi
13.05.2024	Fachtest / LA	Sarah
20.05.2024	KEIN TRAINING Pfingstmontag	
27.05.2024	Fachtest / LA	Angi
03.06.2024	Fachtest / LA	Bettina
08.06.2024	SHMV Hallau	Bettina
10.06.2024	Fachtest / LA	Sarah
17.06.2024	Fachtest / LA	Angi
22.06.2024	Turnfest Neuenkirch LU	
24.06.2024	KEIN TRAINING nach Turnfest	
01.07.2024	Aerobic / Volleyball	Sarah / Bettina
08.07.2024	START SOMMERPROGRAMM	Miriam
15.07.2024	SOMMERPROGRAMM	Sabrina
22.07.2024	SOMMERPROGRAMM	Angi
29.07.2024	SOMMERPROGRAMM	Regula
05.08.2024	SCHLUSS SOMMERPROGRAMM	Nora
Sa 10. + So 11.08.2024	Turnfahrt	Corinne / Regula

Leiterinnen Turnbetrieb

Sarah Kronenberg +41 79 671 01 13

Bettina Müller +41 79 748 28 03